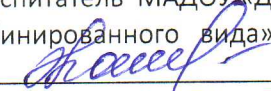


Принято на Педагогическом совете №1

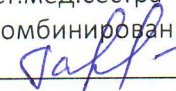
от 31.08.2023 года

«Согласовано»:

Ст.воспитатель МАДОУ «Детский сад № 224  
комбинированного вида»

 Э.Р.Кашапова

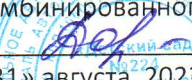
Ст.мед.сестра МАДОУ «Детский сад № 224  
комбинированного вида»

 Г.А.Гарипова

«31» августа 2023 года

«Утверждено»:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 224  
комбинированного вида»

 Р.Ш.Дорофеева

«31» августа 2023 год

Приказ «У/В» №  от «31» августа 2023 года



**Режим дня**  
**Во второй младшей группе № 1 (3-4 года)**  
**(с 10,5 часовым пребыванием)**  
**Холодный период года**

| <i>Мероприятия</i>                                                        | <i>Время проведения</i>    |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>Дома</b>                                                               |                            |
| Подъём, утренний туалет                                                   | 06.30 - 07.30              |
| <b>В дошкольном учреждении</b>                                            |                            |
| Приём и осмотр детей, свободная деятельность                              | 07.30 – 07.50              |
| Утренняя гимнастика                                                       | 07.50-08.00                |
| Совместная деятельность детей и взрослых,<br>самостоятельная деятельность | 08.00 – 08.25              |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                            | 08.25 – 08.50              |
| <b>ООД</b>                                                                |                            |
| <i>Понедельник, среда, четверг, пятница</i>                               | 08.50-09.05<br>09.15-09.30 |
| <i>Вторник</i>                                                            | 08.50-09.05<br>09.25-09.40 |
| Совместная деятельность детей и взрослых,<br>игровая деятельность         | 09.05-09.15<br>09.30-10.00 |
| <i>Понедельник, среда, четверг, пятница</i>                               |                            |
| <i>Вторник</i>                                                            | 09.05-09.25<br>09.40-10.00 |
| Второй завтрак                                                            | 10.00-10.10                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                           | 10.10 – 11.40              |
| Возвращение с прогулки, свободная деятельность                            | 11.40 – 12.00              |
| Подготовка к обеду, обед                                                  | 12.00 – 12.30              |

|                                                                                 |                      |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                  | 12.30– 15.00         |
| Постепенный подъём, возд.-водн. процедуры, полдник                              | 15.00 - 15.20        |
| Самостоятельная, совместная деятельность детей и взрослых, игровая деятельность | 15.20 – 16.00        |
| Подготовка ко второму полднику, полдник                                         | 16.00– 16.20         |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                     | 16.20 – 18.00        |
| <b>Дома</b>                                                                     |                      |
| Прогулка с детьми                                                               | 16.50 – 19.00        |
| Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры                | 19.00 – 21.00        |
| Ночной сон                                                                      | 21.00– 06.30 (07.30) |